

## TRIATHLON SUPER SPRINT IN MTB "CITTA' DI VILLACIDRO"

### Gara promozionale

Villacidro 27/08/2011

**Categorie:** YOUTH A,B, JUNIOR, MASTER, SENIOR

**Rank:** no

**Premiazioni:**

prime 3 UOMINI

prime 3 DONNE

**Pasta Party:** si

**Parcheggi** a 100 metri dalla zona cambio

**Assicurazione e responsabilità civile:** si

**Programma:**

**RITIRO PACCHI GARA** (contenente: cuffia nuoto, placca bici, pettorale corsa, n° casco, elastico, gadget, regolamento gara)

presso la Diga Sul Lago rio Leni

**venerdì** precedente la manifestazione dalle ore 17.00

alle ore 19.00

**Sabato** precedente la manifestazione dalle ore 13:30

alle ore 15:00

**Sabato 27/08/2011**

17:30 APERTURA ZONA CAMBIO

17:50 CHIUSURA ZONA CAMBIO

17:55 BRIEFING ATLETI

18:00 PARTENZA GARA

**Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro 22/08/2011 tramite il sito [www.villacidrotriathlon.com](http://www.villacidrotriathlon.com), iscrizione on line, per e-mail a [villacidrotriathlon@tiscali.it](mailto:villacidrotriathlon@tiscali.it) o per fax al n. **1782740908** accompagnate da copia del bonifico bancario, complete dei dati anagrafici e numero tessera Fi.TRI.

Il bonifico dovrà essere indirizzato a:

ASD Villacidro Triathlon, via Vittorio Emanuele 81 09039 Villacidro

Coordinate bancarie: **BANCA DI CREDITO SARDO** IBAN IT26V0305944040625017274409

(causale iscrizione gara Triathlon Super Sprint in MTB città di Villacidro" gara promozionale)

**Ambulanze 2**

Ospedale San Gavino Monreale a 10 KM da villacidro

N° medici 2

Allestimento zona medica adiacente al campo gara

**QUOTE D'ISCRIZIONE**

Senior- Master € 15,00

Categorie giovanile gratuita (youth A,B, Junior)

**Per le iscrizioni successive al 22/08/2011 è prevista una maggiorazione di € 10,00**

**RISTORO ALL'ARRIVO**

**AL TERMINE DELLA GARA INIZIO PASTA PARTY E PREMIAZIONI**

### **PERCORSO**

<b>NUOTO</b>	<b>BICI</b>	<b>CORSA</b>
1 giri da 400 m in acque chiuse	2 giro da 5 km interamente su sterrato - <b>2 ristori per giro</b>	1 giro da 2000 m su sterrato asfalto - <b>ristoro all'arrivo</b>

**Come raggiungere villacidro**

Da **Cagliari** aeroporto di Elmas - (circa 45 km) All'uscita dall'aeroporto si prende la **SS. 130** verso **Decimomannu**, quindi il bivio per **Villasor** sulla **SS.196**, si attraversa l'abitato di Villasor e quindi si arriva a Villacidro

Da **Porto Torres** prendere la **SS. 131** fino a Sardara, quindi il bivio a destra per **San Gavino Monreale** e dopo 10 Km si arriva a Villacidro

Da **Olbia** prendere la **SS. 125** e immettersi successivamente sulla **SS.131** fino a Sardara, quindi il bivio a destra per **San Gavino Monreale** e dopo 10 Km si arriva a Villacidro

Da villacidro seguire le indicazioni per la foresta demaniale Monti Mannu

**ALBERGHI**

[www.provincia.mediocampidano.it/mediocampidano/it/strutturericettive](http://www.provincia.mediocampidano.it/mediocampidano/it/strutturericettive)

Per ulteriori informazioni [www.villacidrotriathlon.com](http://www.villacidrotriathlon.com)